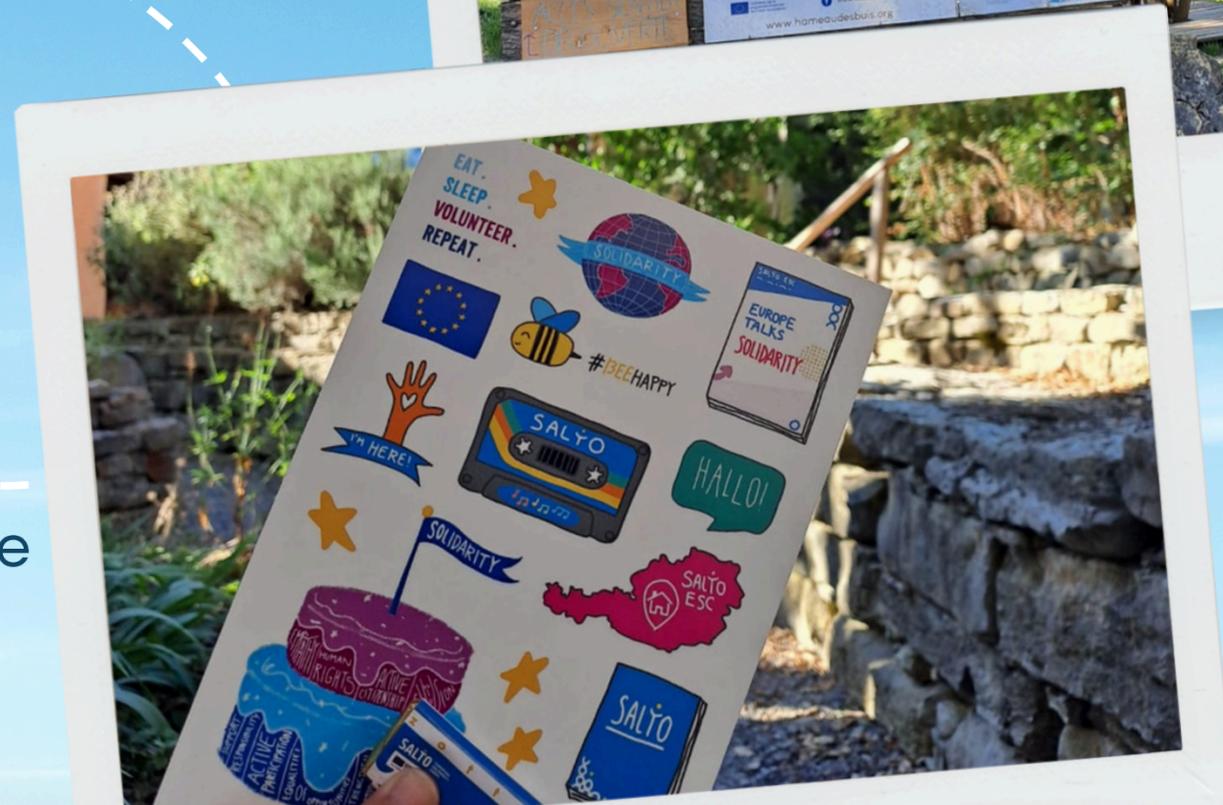




CORPS
EUROPÉEN
DE SOLIDARITÉ

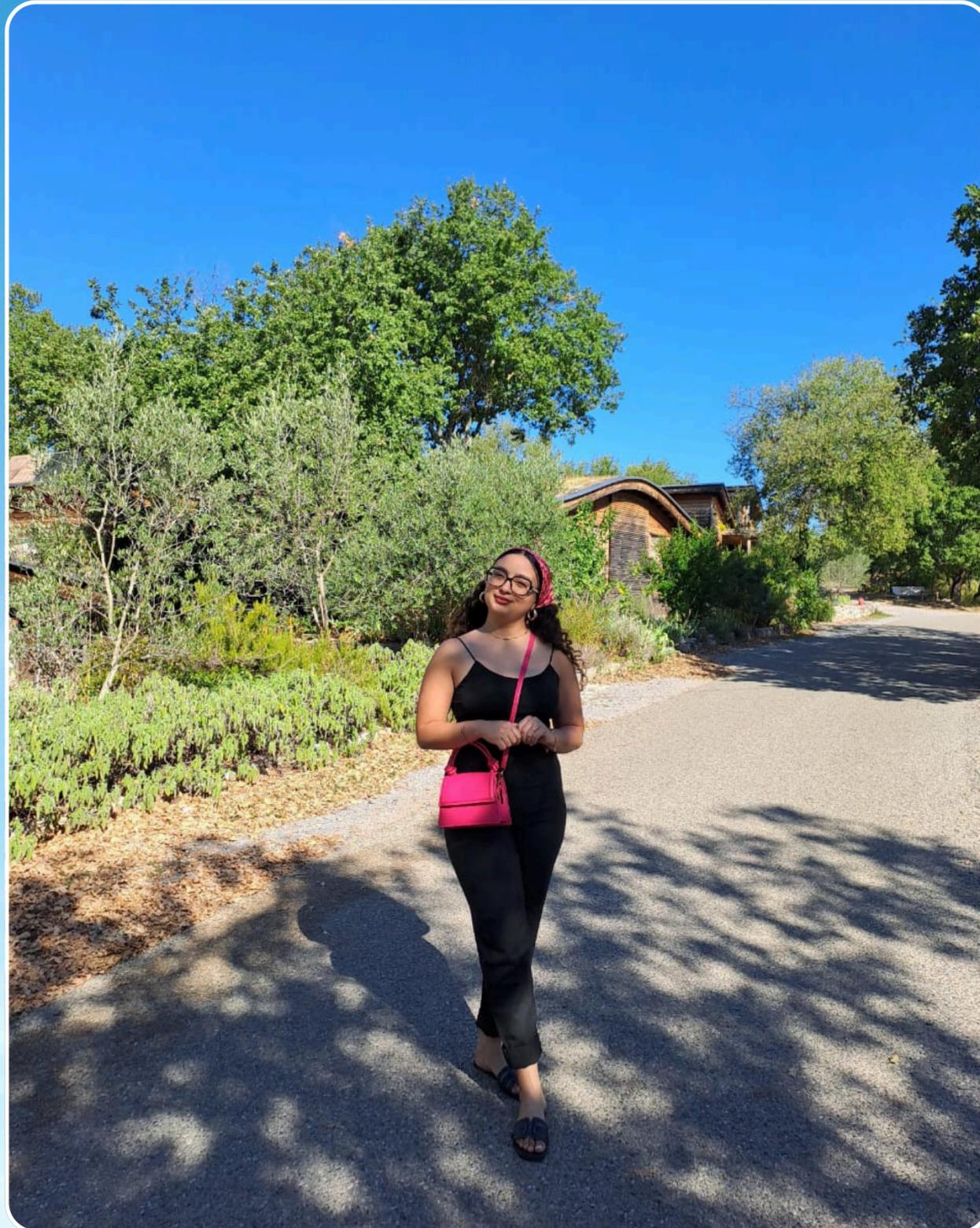


LE DEPART *d'un rêve*



Expérimenter la Transition en Ardèche Méridionale





Je suis Meryam Kouki, une jeune femme tunisienne de 25 ans, curieuse du monde et passionnée par les rencontres humaines. Quitter ma Tunisie pour rejoindre le sud de la France n'a pas été une simple aventure touristique : c'était un choix de cœur, une envie de me confronter à une autre culture, d'apprendre autrement et de contribuer à un projet porteur de sens.

Mon engagement dans le Corps Européen de Solidarité est né de ce désir d'exploration et de transformation, d'une volonté de participer à un projet collectif tout en découvrant un mode de vie plus respectueux de la nature.

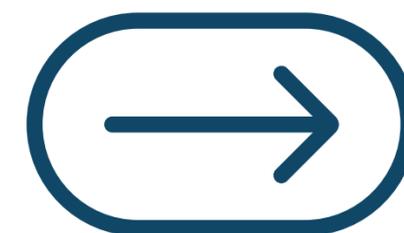
Le Hameau des Buis, niché en Ardèche, est ainsi devenu pour moi un véritable terrain d'apprentissage et de métamorphose, l'écrin d'une expérience où j'ai découvert la simplicité, la coopération et une autre manière de vivre, au rythme de l'humain et de la nature.



MES MISSIONS

quotidiennes

MON VOLONTARIAT A ÉTÉ RYTHMÉ PAR UNE DIVERSITÉ DE MISSIONS, PETITES ET GRANDES, TOUTES UTILES À LA VIE COLLECTIVE





FAQ – COOPMUTATRICE

- Contribuer à la communication interne : créer des visuels, réaliser des présentations et participer aux Zooms d'information sur les habitats participatifs.



- Prendre part aux matinées collectives : entretenir les espaces communs, bricoler, réparer, jardiner, tout en partageant rires et discussions.





CoopMutActrice

La Catégorie G : Gardiennne de la Pérennité du Bien Commun



- Rejoindre la dynamique de la CoopMutActrice, un réseau favorisant les échanges entre différents écolieux.
- Participer aux repas partagés, moments de convivialité où cuisiner ensemble devenait un vrai acte de communauté.

Chaque mission m'a appris que dans un collectif, **rien n'est trop petit** : chaque geste contribue à l'harmonie.



TELIER DE CUISINE TUNISIENNE

DÉCOUVREZ LE TAJINE TUNISIEN !

*joignez-nous pour un atelier cuisine convivial et créatif !
prenez des techniques simples et astuces gourmandes
et en découvrant de nouvelles saveurs et recettes à
rager.*

vendredi 28 Février 2025

cuisine du mas / 15h - 17h

Renseignements et inscriptions :

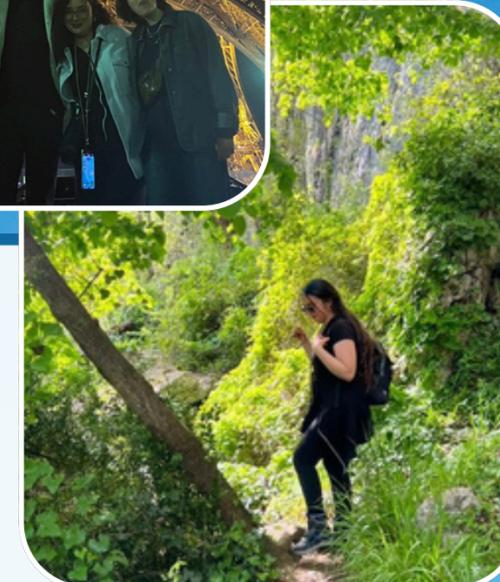
Inscription via WhatsApp au
+21696822164 ou par téléphone au
+330782366755

Prix :

Le prix de l'atelier correspond au coût
des courses, partagé entre les
participants.

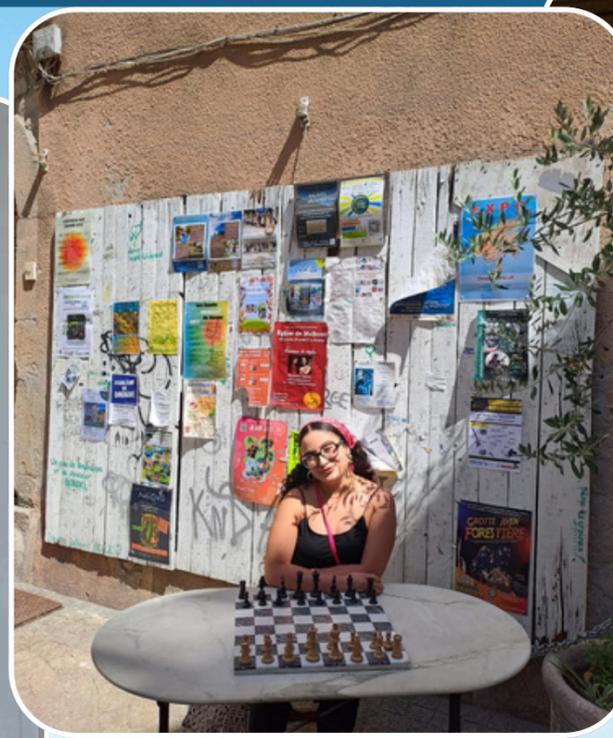


APPRENTISSAGES ET TRANSFORMATIONS



Ce volontariat a été une école grandeur nature. J'y ai appris :

- À travailler en équipe, en écoutant et en coopérant.
- À être créative, que ce soit dans la fabrication, la communication ou les solutions du quotidien.
- À devenir autonome et adaptable, en gérant des situations nouvelles et parfois imprévues.
- À vivre l'interculturalité, en partageant avec des personnes venues de différents pays et horizons.
- À approfondir ma sensibilité écologique, non pas en théorie, mais dans chaque geste quotidien : cuisiner local, recycler, économiser l'énergie, observer la nature.





À LA DÉCOUVERTE DE LA FRANCE



Ce volontariat ne m'a pas seulement permis de découvrir l'Ardèche et la vie en écovillage.
Il m'a aussi offert l'opportunité de voyager et de découvrir différentes villes françaises.
J'ai eu la chance de visiter Grenoble, Paris, Ardèche, Nice, Lyon... et chaque ville m'a appris quelque chose de nouveau : l'histoire, la culture, les paysages, mais aussi l'art de voyager avec curiosité et émerveillement.
Ces découvertes ont nourri mon envie d'explorer encore plus le monde.



EXPÉRIENCES UNIQUES ET INOUBLIABLES

Certaines expériences vécues au Hameau resteront gravées dans ma mémoire :

- L'atelier de fabrication de savon naturel : entre huiles, senteurs et créativité, j'ai appris à transformer de simples ingrédients en un produit respectueux de la peau et de l'environnement.
- L'extraction du miel : plonger dans l'univers des abeilles, comprendre leur rôle vital et savourer le fruit de leur travail a été une vraie leçon de patience et de gratitude.
- L'événement "De Ferme en Ferme" : accueillir des visiteurs curieux au Hameau, expliquer notre mode de vie et partager la philosophie de l'écovillage m'a permis de valoriser ce que nous vivons au quotidien.



- Les marchés locaux de l'Ardèche bio : flâner entre les étals, découvrir des produits artisanaux, parler avec des producteurs passionnés. Ces sorties étaient autant d'occasions d'apprendre, de goûter, de sentir et de s'imprégner de la richesse du territoire.
- La participation au salon Primevère à Lyon : un moment fort de rencontres et d'échanges avec des personnes engagées dans la transition écologique.
- La visite des grottes de l'Ardèche : entrer dans le silence millénaire de la roche, ressentir la beauté brute de la nature et comprendre que protéger cette planète est un devoir commun.



LA COLOCATION : *ma première expérience*



Avant ce volontariat, je n'avais jamais vécu en colocation.

La maison des volontaires est devenue mon école de la vie collective : partager une cuisine, organiser les espaces, vivre les petites tensions mais surtout les grands rires.

C'est là que j'ai rencontré Tommaso le patient, Victoria la douce, et Chaima la renouvelée.

Chaque repas improvisé, chaque soirée de discussion et chaque tâche partagée ont transformé cette colocation en une véritable famille.



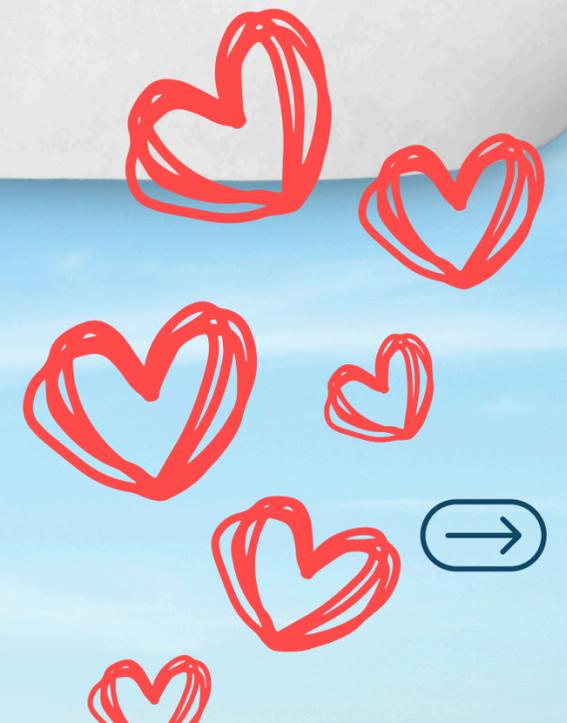
CHAIMA, de colocataire à sœur de cœur



Au départ, Chaima et moi n'étions que deux volontaires partageant le même toit. Mais très vite, au fil des jours, elle est devenue bien plus qu'une simple colocataire : une sœur de cœur.

Nous avons partagé des confidences, des fous rires, des balades, des silences complices. Avec elle, j'ai découvert que l'amitié entre deux jeunes femmes peut naître dans les moments les plus simples et devenir le plus beau souvenir d'une aventure.

Si je devais retenir un trésor de mon volontariat, ce serait elle.



LES RENCONTRES

qui marquent



Chaque rencontre au Hameau des Buis a été une graine plantée dans mon cœur.

Je veux exprimer ma gratitude à toutes les personnes qui ont fait partie de cette aventure : Françoise, Monique, Denise, Tommaso, Victoria, Jack, Jean-Luc, Niki, Faustine, Mélanie, Tom, Nadia, Cathy et Philippe, Anaïs, Arnaud, Louise, Mathieu, Maryline, Clémence, Roger, Annette, Lilas, Christine, Luise, Yann et Ayana.

Vous m'avez accueillie avec chaleur, transmis vos savoirs et offert des moments simples mais précieux.



UN TRÉSOR D'HUMANITÉ

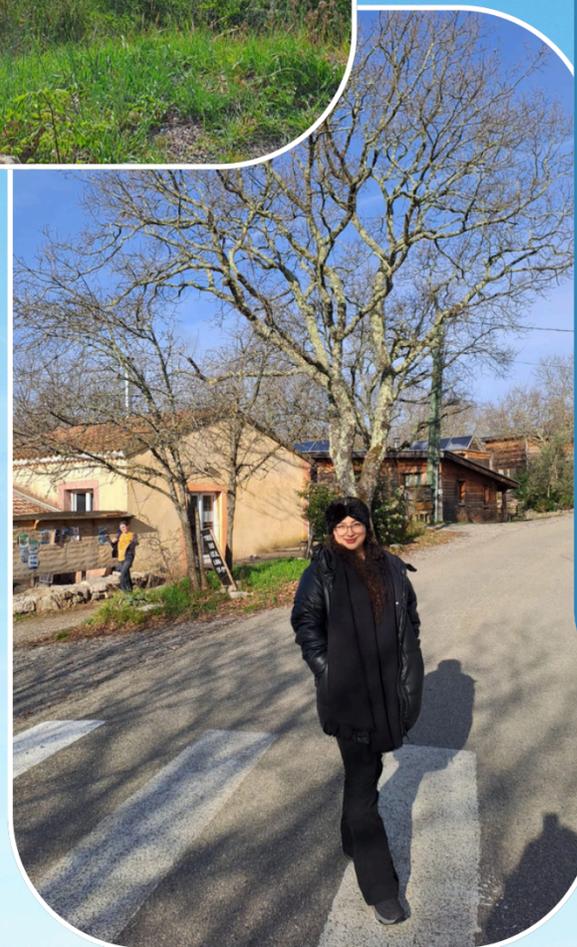


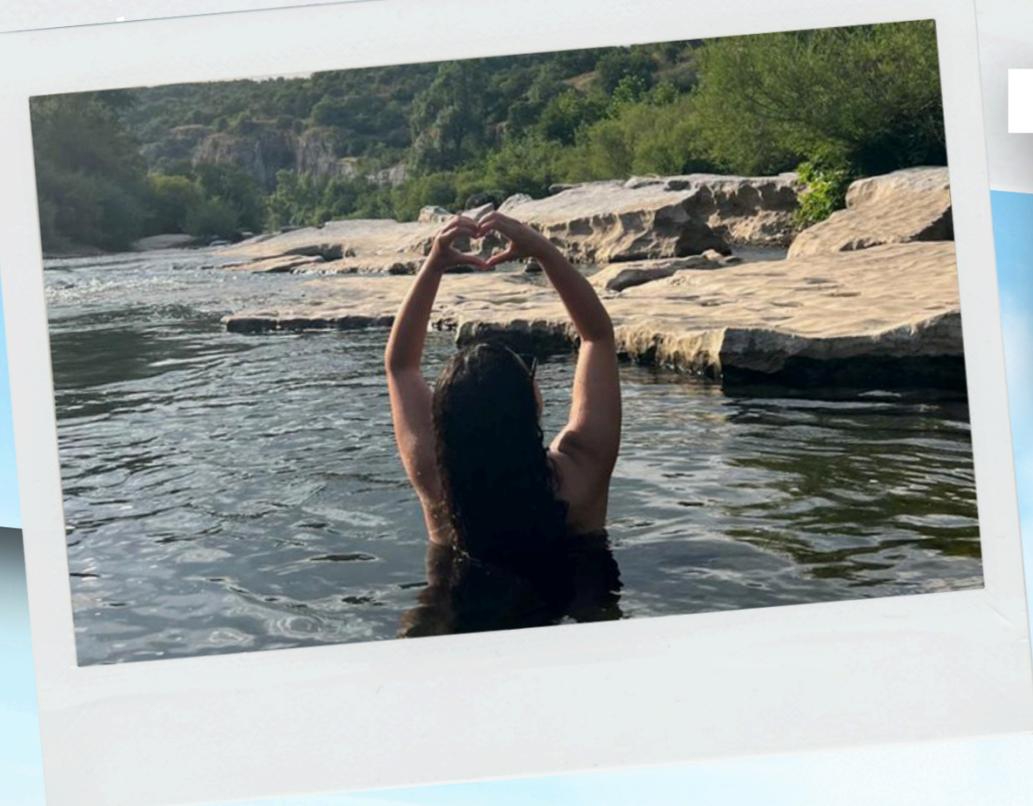
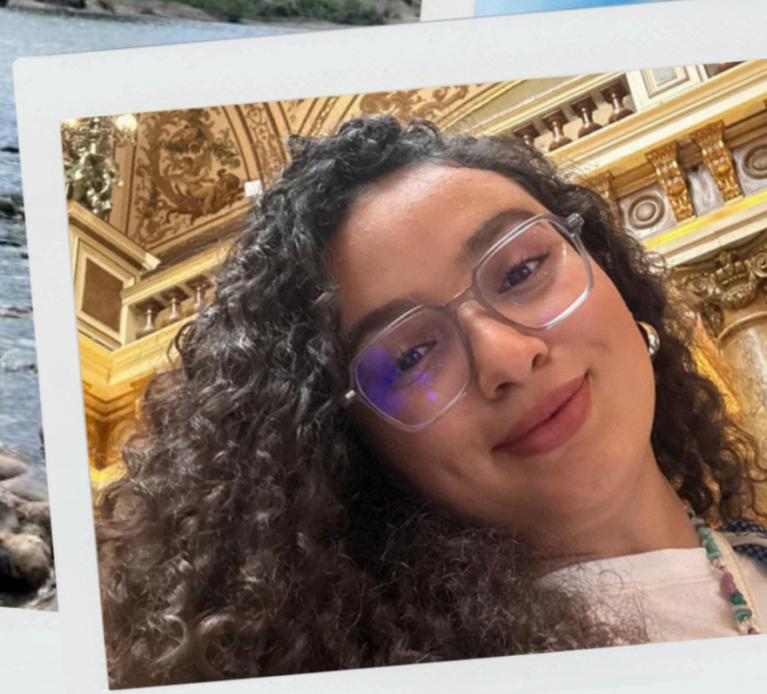
Mon volontariat au Hameau des Buis a été une aventure totale : écologique, humaine, culturelle et personnelle. J'en repars avec des compétences, des souvenirs, mais surtout avec des liens humains authentiques.

Ce que je garde dans mon cœur :

- La force de la vie collective,
- La beauté de la nature,
- Et l'amitié indéfectible .

Cette expérience n'était pas seulement un volontariat, c'était une transformation intérieure et un voyage vers l'essentiel.





THANK
You!

